

Léa Colcanap Saiyed
@lamarieeenroberouge

guide et conseils NOTRE MARIAGE

KIT EXPRESS : 5 ERREURS QUI
GÂCHENT UN MARIAGE
(ET COMMENT LES ÉVITER)

Introduction

Je m'appelle Léa et je me suis mariée en 2022. Comme beaucoup de couples, j'ai découvert que l'organisation d'un mariage ne se résume pas à choisir un traiteur, une robe ou un lieu de réception. Derrière les jolies listes et les rétroplannings se cachent des imprévus, des émotions intenses... et parfois un vrai sentiment de solitude. Après cette expérience, j'ai voulu créer un outil différent, à la fois concret et réconfortant, pour aider les couples à traverser cette aventure sans se perdre en chemin. C'est ainsi qu'est né mon guide **Notre mariage – Guide et conseils**, un compagnon pensé pour vous accompagner pas à pas, avec des solutions pratiques mais aussi un vrai soutien émotionnel.

Car soyons honnêtes : ce ne sont pas toujours les grandes décisions qui provoquent le plus de stress. Le vrai piège, ce sont les **petites erreurs invisibles** qui font toute la différence. Un **plan B météo oublié**, une **mauvaise délégation** aux proches ou aux prestataires, un **budget qui dérape** à cause des détails, l'**absence de moments à deux** le jour J ou encore le **poids des attentes des autres** : autant de situations qui paraissent anodines mais qui peuvent vite gâcher l'expérience. Ce kit express a pour but de vous ouvrir les yeux sur ces erreurs fréquentes et de vous donner des pistes pour les éviter. Mais il ne s'agit que d'un **avant-goût**. Pour construire un mariage vraiment serein, mois après mois, en prenant autant soin de votre organisation que de vos émotions, vous trouverez dans le guide complet un vrai compagnon de route, ainsi que trois e-books complémentaires qui approfondissent les thèmes du **budget**, du **planning** et des **prestataires**.

Félicitations pour votre mariage ! Vous avez déjà les bons outils entre les mains : ce kit pour démarrer, **Notre mariage – Guide et conseils** pour vous accompagner, et les trois e-books pour aller au bout des sujets clés. Il ne vous reste plus qu'à vous lancer, pas à pas, en gardant en tête que cette aventure doit rester la vôtre.



👉 Pour aller plus loin, découvrez le guide complet [ici](#)

CE QUE PERSONNE NE VOUS DIT

Les 5 erreurs à éviter



Erreur n°1 : Ne pas prévoir de plan B météo

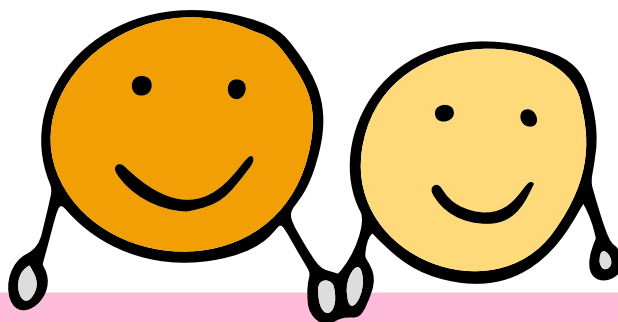
Le ciel est le seul invité que vous ne pouvez pas contrôler.

Un mariage en extérieur, c'est souvent un rêve : une cérémonie sous un arbre, un cocktail dans le jardin, une soirée sous les étoiles. Mais la météo est la seule chose que personne ne peut contrôler. Beaucoup de couples misent sur la chance et se disent que "ça ira bien"... mais la pluie, le vent ou même une chaleur écrasante peuvent changer l'ambiance du jour J. Cela ne veut pas dire que votre fête sera gâchée : il suffit d'avoir un plan B bien préparé pour profiter sereinement, quoi qu'il arrive.

Astuce

Dès vos visites de lieux, posez la question : "Et s'il pleut, que se passe-t-il ?". Demandez à voir concrètement l'espace de repli, vérifiez qu'il peut accueillir tout le monde et que la déco reste cohérente. Si le lieu n'a rien prévu, anticipez : une tente, une salle attenante, ou même un plan simple pour déplacer certaines parties de la journée. Et n'oubliez pas : les mariages pluvieux ont un charme unique, souvent très chaleureux et remplis de belles photos.

Dans **Notre mariage – Guide et conseils**, je vous montre comment sécuriser un plan B et les situations qui peuvent se présenter



Erreur n°2 : Vouloir tout gérer seul·e, sans déléguer

Le jour J, votre mission est de vivre chaque instant, pas de courir partout.

Le jour du mariage, l'envie de tout superviser est naturelle : on a mis tant d'énergie à préparer cette journée qu'on veut que tout se déroule à la perfection. Mais en essayant de tout contrôler, on se prive du vrai rôle de marié·e : profiter, rire, vibrer. La réalité, c'est que vos proches sont heureux de donner un coup de main et que vos prestataires sont plus efficaces quand ils savent exactement ce que vous attendez d'eux.

Astuce

Faites une liste claire des petites missions à confier : un témoin pour gérer les enveloppes cadeaux, un ami pour surveiller le timing des animations, une cousine pour s'assurer que le livre d'or circule bien. Donnez à chacun une mission simple et précise. Côté prestataires, envoyez un brief la semaine avant le mariage avec les horaires, les contacts clés et les moments importants. Ce document est votre meilleur allié pour un déroulé fluide. Et le jour J, vous n'avez plus qu'à sourire et à vous laisser porter.

Dans **Notre mariage – Guide et conseils**, vous trouverez des checklists prêtes à l'emploi pour répartir les rôles et des modèles de briefs efficaces à transmettre aux prestataires.



Erreur n°3 : Sous-estimer le budget “détails”

Ce sont souvent les petites lignes qui pèsent le plus.

Quand on fait son budget, on pense aux gros postes : le lieu, le traiteur, le photographe. Mais les “petites dépenses” s’accumulent vite : les timbres, les cadeaux invités, les nappes, la déco de dernière minute, les petits accessoires oubliés... Pris séparément, cela paraît insignifiant, mais additionnés, ces frais peuvent représenter plusieurs centaines d’euros. Ce n’est pas dramatique si vous l’anticipez, car ces détails, bien gérés, deviennent des petites attentions qui feront sourire vos invités.

Astuce

Créez une ligne budgétaire spécifique “Extras & imprévus” représentant 5 à 10 % de votre budget global. C’est votre soupape de sécurité : chaque dépense surprise y rentre, et vous n’avez pas à piocher dans d’autres enveloppes. Et si, au final, vous n’utilisez pas tout ? C’est une excellente nouvelle : ce sera un petit bonus pour la lune de miel, une animation surprise ou une folie de dernière minute !

Dans **Notre mariage – Guide et conseils**, je vous propose un tableau complet et flexible pour suivre vos dépenses et intégrer automatiquement cette marge de sécurité.



Erreur n°4 : Ne pas prévoir un vrai temps à deux

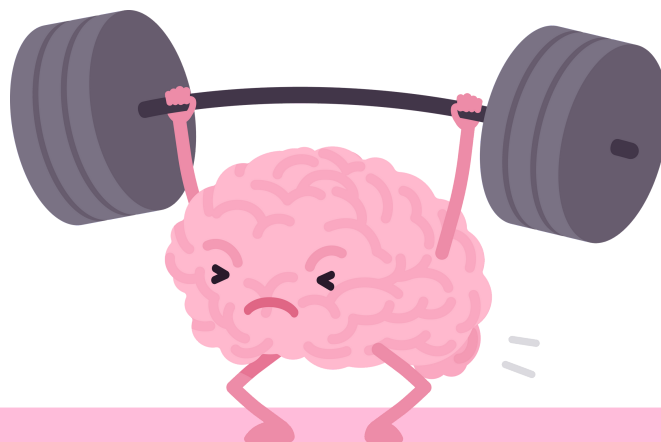
Le plus beau jour de votre vie mérite aussi des instants suspendus.

Un mariage est un tourbillon : les cérémonies, les photos, les discours, le repas, les animations... On est sollicité·e de toutes parts, et il n'est pas rare que les couples se disent le soir venu : "On n'a pas passé un seul vrai moment ensemble." Pourtant, ces instants à deux sont essentiels : ils recentrent, apaisent et deviennent souvent les souvenirs les plus précieux.

Astuce

Bloquez volontairement un temps rien qu'à vous dans le planning. Cela peut être une dizaine de minutes juste après la cérémonie, un petit toast en tête-à-tête avant le repas, ou un instant volé pendant le cocktail. Ces bulles d'intimité vous reconnectent et donnent une autre saveur à la journée. Et rassurez-vous : les invités ne verront même pas que vous vous êtes éclipsé·es, mais vous, vous vous souviendrez de chaque seconde.

Dans **Notre mariage – Guide et conseils**, je vous propose plusieurs façons concrètes d'intégrer ces temps précieux sans casser le rythme de la journée.



Erreur n°5 : Se laisser happer par les attentes des autres

Les avis comptent, mais vos choix comptent plus.

Vos proches ont à cœur de vous aider. Ils partagent leurs idées, leurs envies, parfois même leurs traditions. Mais à force de vouloir plaire à tout le monde, on finit par s'éloigner de ce qui nous ressemble vraiment. Et un mariage qui ne reflète pas votre couple peut laisser un petit goût d'inachevé. La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible de trouver un équilibre : écouter, remercier, mais garder le cap sur vos priorités.

Astuce

Prenez un moment à deux pour écrire noir sur blanc vos priorités. Classez-les en trois colonnes : non négociable, important mais adaptable, et optionnel. Ce document devient votre boussole. Ainsi, quand une suggestion vous déstabilise, relisez-le : si ça correspond à vos envies, vous pouvez dire oui sans hésiter. Si ça s'en éloigne, vous avez toute légitimité à dire non, avec douceur et fermeté.

Dans **Notre mariage – Guide et conseils**, je vous aide à poser vos priorités, à les défendre et à trouver les bons mots pour dire non sans conflit.

LA CHECKLIST EXPRESS



La checklist express des 35 oublis fréquents

Des petits détails qui font la différence et vous simplifient la vie.

Même avec la meilleure préparation du monde, il y a toujours des choses qu'on oublie. Cette checklist express réunit 35 points simples qui vous éviteront du stress inutile le jour J. Ce ne sont pas de gros préparatifs, juste de petites attentions qui rendent la journée plus fluide et agréable.

- Un kit couture (aiguilles, fils, épingles, bouton de secours)
- Quelques mouchoirs pour vous et vos proches émotifs
- Des gourdes d'eau réservées pour vous deux
- Un chargeur / batterie externe pour les téléphones
- Anticiper les allergies alimentaires des invité·es
- Une personne désignée pour gérer les enveloppes cadeaux
- Une playlist de secours ou clé USB avec vos musiques essentielles
- Des chaussures de rechange confortables (si besoin)
- Vérifier le nombre et l'accès aux toilettes
- Un petit kit beauté (retouches maquillage, déo, brosse à cheveux)
- Des pansements pour les ampoules et petits bobos
- Des stylos en rab pour le registre et les animations
- Un plan de table imprimé (et une version numérique)
- Un spray anti-moustiques ou crème selon la saison
- Un double exemplaire des discours
- Une copie papier de vos vœux
- Une fiche avec les numéros de vos prestataires
- Une petite trousse de secours basique

- Les enveloppes / espèces pour régler les prestataires le jour J
- Une collation rapide (sandwich, fruits secs) avant la cérémonie
- Des lunettes de soleil (même en hiver, ça arrive)
- Des épingles à cheveux et un petit peigne pour les coiffures
- Une trousse étanche pour protéger papier/téléphones en cas de pluie
- Un rouleau de ruban adhésif (toujours utile pour réparer vite fait)
- Une lampe torche ou lampe frontale
- Une petite laine pour la soirée
- Un pyjama peut être
- Une brosse à vêtements pour retirer poussières et poils
- Un défroisseur ou un fer à repasser
- Une paire de lunettes de secours si l'un·e des marié·es en porte
- Un ciseau de poche (pour rubans, étiquettes oubliées, etc.)
- Le planning de la journée imprimée pour témoins et proches
- Un vaporisateur d'eau pour se rafraîchir par temps chaud
- Un polaroid avec film de secours pour capter des moments spontanés
- Du café soluble pour un petit coup de boost

À retenir

Ces petits détails ne paraissent pas essentiels quand on prépare son mariage... mais le jour J, ce sont eux qui font la différence. Avoir prévu une bouteille d'eau, un stylo ou une paire de chaussures confortables peut vous éviter bien des tracas. N'essayez pas d'être parfait·es : anticipez l'essentiel, déléguez le reste, et rappelez-vous que le plus important, c'est de savourer chaque instant de votre journée.

Dans ***Notre mariage – Guide et conseils***, vous trouverez la version complète de cette checklist, enrichie et organisée étape par étape, pour avancer en toute sérénité.

Ces premières clés ne sont que le début d'une préparation réussie.

Bravo, vous avez déjà franchi une belle étape : identifier les erreurs fréquentes et anticiper les petits oublis qui compliquent souvent un mariage. Rien que le fait de parcourir ce kit montre que vous êtes sur la bonne voie pour préparer votre journée avec plus de sérénité.

Mais souvenez-vous : ce kit n'est qu'un **avant-goût**. Pour aller plus loin, avancer mois par mois et trouver autant de conseils pratiques que de soutien émotionnel, j'ai créé le guide **Notre mariage – Guide et conseils**. C'est un véritable compagnon de route, pensé pour vous accompagner pas à pas, depuis les premiers préparatifs jusqu'au jour J et même après.

Félicitations pour votre mariage ! Vous avez maintenant entre les mains les bons outils pour démarrer en confiance : ce kit pour les bases, le guide **Notre mariage – Guide et conseils** pour l'accompagnement global, et les ebooks pour aller dans le détail. Il ne vous reste plus qu'à vous lancer, à votre rythme, en gardant une chose en tête : un mariage n'est pas une épreuve à réussir, c'est une fête à vivre pleinement.

[Acheter le guide complet](#)

[Découvrez aussi mes 3 ebooks](#)

© 2025, Léa Colcanap Saiyed

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, partielle ou intégrale, interdits.

[@lamarieeenroberouge](#)

lamarieeenroberouge.com